

Musik & Bewegung 60+

Sturzprävention und
Koordinationstraining mit
Musik

Möchten Sie Ihre
geistigen und
körperlichen Fähigkeiten
ausbauen und Ihre
Koordination von Händen
und Füßen verbessern?

Beim aktiven Singen und
Bewegen mit Musik in der
Kleingruppe fördern Sie
Ihre Gangsicherheit, Ihr
Körpergefühl und Ihre
Denkleistung.

Musik & Bewegung 60+
erfordert keine
Vorkenntnisse und ist für
Frauen und Männer
geeignet.

KURS 1, WINIKON

Dienstagvormittag,
09.00-09.45 Uhr

Winikon, Mehrzweckraum UG in
der Mehrzweckanlage

TERMINE

10x45 Minuten, ab 15. Oktober
bis 17. Dezember 2024

KURS 2, TRIENGEN

Mittwochvormittag,
09.00-09.45 Uhr

Singsaal Dorfschulhaus
Triengen

TERMINE

10x45 Minuten, ab 16. Oktober
bis 18. Dezember 2024

PREIS

140.- Fr.

LEITUNG

Silvia Fischer, 041 933 18 06 /
079 366 01 03

INFOS

[info@msmichelsamt-
surental.ch](mailto:info@msmichelsamt-surental.ch)
041 932 14 21

Anmelde- formular

PERSONALIEN TEILNEHMER*IN

Name:

.....

Vorname:

.....

Geburtsdatum:

.....

Adresse:

.....

PLZ/Wohnort:

.....

Telefon privat:

.....

Mobile:

.....

E-Mail:

.....

Ort und Datum:

.....

Unterschrift:

.....

☐ KURS 1 WINIKON

Dienstagvormittag,
09.00-09.45 Uhr, 10x45
Minuten, ab 15. Oktober bis 17.
Dezember 2024,
Winikon, Mehrzweckraum UG

☐ KURS 2 TRIENGEN

Mittwochvormittag,
09.00-09.45 Uhr, 10x45
Minuten, ab 16. Oktober bis 18.
Dezember 2024, Singsaal
Dorfschulhaus Triengen

PREIS

140.- Fr.

LEITUNG

Silvia Fischer, 041 933 18 06 /
079 366 01 03

INFOS

[info@msmichelsamt-
surental.ch](mailto:info@msmichelsamt-surental.ch)
041 932 14 21

ANMELDUNG BIS 20. SEPTEMBER 2024 AN:

MS Michelsamt-Surental
Schuelgass 1
Postfach 127
6215 Beromünster
oder online via
[www.msmichelsamt-
surental.ch](http://www.msmichelsamt-surental.ch)



**MICHELSAMT
SURENTAL**
Musikschule

Ein Kursangebot der
Musikschule Michelsamt-Surental

Musik & Bewegung 60+



**altbewährt in Triengen
und neu auch in
Winikon**