SETTEMBRE 2025 – Programma mensile

Centro Diurno Olimpia (p.t.)
Via Franscini 5, Chiasso
058 122 44 56, centro.diurno@chiasso.ch

PRENOTARE IL PASTO ENTRO LE ORE 12.00 DEL GIORNO PRECEDENTE

Lunedì	
Tutti i lunedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i lunedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i lunedì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa - briscola
Tutti i lunedì, dalle 14.30	Tombola
Tutti i lunedì dal 15 settembre, ore 09.15	Nordic Walking
Lunedi 1 e 8 ore 10.00	Un caffè in compagnia
Martedì	
Tutti i martedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i martedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i martedì, dalle 13.30	Gioco carte libero
Martedì 2 ore 14.20	Conferenza “movimento e benessere, l’esperto risponde. Relatore Dr Damiano Zemp, in collaborazione con Pro Senectute. A seguire merenda
Martedì 9 ore 15.00	Giochi a squadre
Martedì 16 mattina (orario da definire)	Visita mercato a Como (se bel tempo)
Martedì 23 ore 10.00	Laboratorio creativo
Martedì 23 ore 15.00	1° incontro di conversazione in tedesco
Martedì 23 ore 14.00	Ginnastica dolce
Martedì 16 + 30 ore 14.30	“cantanti che hanno fatto la storia” 5 incontri per viaggiare nel passato tra canzoni, biografie ed aneddoti di artisti che hanno fatto la storia della musica

Mercoledì	
Tutti i mercoledì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i mercoledì, alle 10.00	Allenamente
Tutti i mercoledì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i mercoledì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa - briscola
Tutti i mercoledì dal 17 alle 14.00 ed alle 15.00	Inglese “base ed intermedio-conversazione”
Tutti i mercoledì, dalle 15.00	Cruciverbone
Mercoledì 24 ore 12.00	Pranzo al ristorante pizzeria “il Carlino” di Chiasso
Giovedì	
Tutti i giovedì dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i giovedì, alle 10.00	Ginnastica con attrezzi
Tutti i giovedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i giovedì, dalle 13.30	gioco carte libero
Giovedì 4 ore 10.00	Mani in pasta
Giovedì 4 ore 15.00	Giochi di squadra
Giovedì 11 tutto il giorno	Gita a Caslano con pranzo dagli amici del centro diurno e visita allo zoo al Maglio con attività guidata
Giovedì 18 ore 10.00	Mani in pasta
Tutti i giovedì dal 18, alle ore 15.00	Yoga sulla sedia
Venerdì	
Tutti i venerdì dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i venerdì, dalle 10.00	Alleniamo la mente
Tutti i venerdì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i venerdì, alle 15.00	Visione film/documentario
Venerdì 5- 12 ore 15.00	Ginnastica dolce
Venerdì 19 ore 14.00	Ginnastica dolce
Venerdì 19 ore 15.00	Caffè narrativo
Venerdì 26 ore 14.00	Primo di 6 incontri di Arte del Riciclo
Sabato	
Aperto dalle 10.30 alle 14.30 “Pranziamo insieme”, gioco carte libero, lettura quotidiani. Caffetteria aperta	