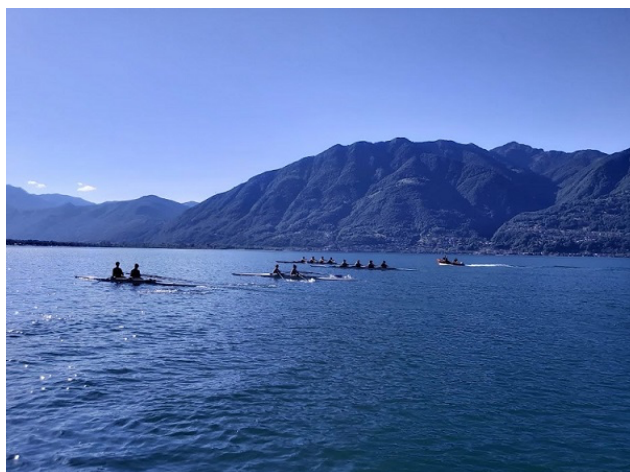




Colonie estive 2026 – Introduzione al canottaggio

Il canottaggio è uno sport completo che si svolge a stretto contatto con la natura. Uno sport in cui armonia, equilibrio e ritmo si uniscono a valori quali la collaborazione, lo spirito di squadra, l'integrazione e il rispetto reciproco. Durante la colonia saranno proposte pratiche sportive di introduzione al canottaggio abbinando allenamenti con remoergometro e vasca di allenamento ad uscite in acqua con le imbarcazioni. Completeranno il programma momenti di svago e di gioco che si svolgeranno all'interno della sede e/o nelle immediate vicinanze.

Ai partecipanti è richiesto di portare pranzo al sacco e di indossare abbigliamento sportivo, cappellino, scarpe da ginnastica. La dotazione personale deve includere anche asciugamano, costume da bagno, un cambio completo di vestiti e crema solare.

I partecipanti saranno seguiti dall'allenatore capo della Società Canottieri Locarno (monitore G+S) affiancato da un team di atlete/atleti.

Numero minimo di partecipanti: 4

Periodi: 27-31 luglio 2026

Orario di entrata: 09.30

Orario di uscita: 17.30

Condizioni di partecipazione: scarico oneri assicurativi in caso di danno/sinistro, tutti i partecipanti devono saper nuotare, obbligo di indossare il giubbotto di salvataggio fornito gratuitamente dalla SCL.

Età: 10 – 14 anni

Costo: 300 CHF a settimana (durata 5 giorni); 150.- CHF Ragazzi già soci della società

Interessati annunciarsi a: Società Canottieri Locarno info@sclocarno.ch

Per ulteriori informazioni : info@sclocarno.ch oppure +41 79 322 78 65
(Sig. ra. Simona Fiorenza, Segretaria SCL)

Colonie estive 2026

Introduzione al canottaggio



Durante la colonia saranno proposte pratiche sportive di introduzione al canottaggio abbinando allenamenti con remoergometro e vasca di allenamento ad uscite in acqua con le imbarcazioni. Completeranno il programma momenti di svago e di gioco che si svolgeranno all'interno della sede e/o nelle immediate vicinanze.

Quando

27-31 luglio 2026

Dalle 09.30 alle 17.30

A chi si rivolge

Ragazze e ragazzi tra i 10 e i 14 anni
Posti limitati.

Maggiori informazioni



Vi abbiamo incuriositi? Non esitate a contattarci

Fiorenza Simona
Segretaria SCL
info@sclocarno.ch
+41 79 322 78 65
www.sclocarno.ch

