

CHE CALDO!



VOGLIA DI UN BAGNO?

RICORDA DI...

1

**EVITARE DI TUFFARTI IN
ACQUA SUBITO DOPO AVER
BEVUTO ALCOLICI O
MANGIATO**

**ENTRARE IN ACQUA
GRADUALMENTE BAGNANDOTI
PRIMA VISO, NUCA E
TRONCO**

2

3

**NON IMMERGERTI
IN ACQUE CHE SENTI
MOLTO FREDDA**

QUALI SONO LE SITUAZIONI A RISCHIO?

DURANTE LE GIORNATE ESTIVE NON VEDIAMO L'ORA DI PRECIPITARCI IN ACQUA PER RINFRESCARCI. QUESTO COMPORTAMENTO PUÒ PERÒ ESSERE RISCHIOSO A CAUSA DELLO SBALZO DI TEMPERATURA A CUI ESPONIAMO IL NOSTRO CORPO

CHI È A RISCHIO?

TUTTI! ANCHE LE PERSONE IN BUONA SALUTE E ALLENATE

OCCORRE RISERVARE PARTICOLARE ATTENZIONE ALLE PERSONE CON PROBLEMI CARDIOCIRCOLATORI E AI BAMBINI

QUALI SONO LE CONSEGUENZE?

QUANDO FA MOLTO CALDO, ENTRANDO IN ACQUA BRUSCAMENTE SI PUÒ INCORRERE IN UN COLLASSO O ADDIRITTURA IN UN ARRESTO RESPIRATORIO E/O CARDIACO

SE QUESTO AVVIENE QUANDO SI È ANCORA IN ACQUA, LA CONSEGUENZA È SPESSO L'ANNEGAMENTO