

Marzo 2025

– Programma settimanale



Centro Diurno Chiasso

Via Franscini 5 al PT di Villa Olimpia

058 122 44 56, centro.diurno@chiasso.ch

PRENOTARE IL PRANZO ENTRO LE ORE 12.00 DEL GIORNO PRECEDENTE

Lunedì	
Tutti i lunedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i lunedì, alle 10.00	Raccontiamoci il fine settimana
Tutti i lunedì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i lunedì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa-briscola
Tutti i lunedì, alle 14.30	Tombola
Lunedì 3 – 10 e 31 ore 10.00	Laboratorio creatività
Lunedì 10 e 17 alle 14.30	Tombola intergenerazionale con ragazzi scuole medie chiasso
Martedì	
Tutti i martedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i martedì, alle 10.00	Yoga sul tappetino
Tutti i martedì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i martedì, dalle 13.30	Gioco carte libero
Martedì 4 dalle 14.00	Spettacolo per Carnevale di frontiera
Martedì 11 dalle 10 alle 13.00	Pranzo a 16 mani
Martedì 11 alle 13.30	Come era come è...oggetti ed invenzioni che hanno cambiato la quotidianità
Martedì 11 alle 15.00	Giochi di società
Martedì 18 alle 10.00	Mani in pasta
Martedì 18 alle 14.00	Incontriamoci con la musica
Martedì 25 alle 10.00	Mani in pasta
Martedì 25 alle 13.30	Come era come è...oggetti ed invenzioni che hanno cambiato la quotidianità
Martedì 25 alle 15.00	Giochi di gruppo a sorpresa
Mercoledì	
Tutti i mercoledì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i mercoledì, alle 10.00	Allenamento

Tutti i mercoledì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i mercoledì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa-briscola
Tutti i mercoledì, alle 14.00	Inglese base
Tutti i mercoledì, alle 15.00	Inglese intermedio- avanzato
Tutti i mercoledì, alle 15.00	Cruciverbone
Mercoledì 5, alle 12.00	Polenta e merluzzo al centro diurno di Vacallo
Mercoledì 12, alle 15.00	Pièce teatrale "Siamo bambini ma in piazza" con il gruppo teatrale la Fenice di Gordola

Giovedì

Tutti i giovedì, alle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i giovedì, alle 10.00	Ginnastico corpo libero
Tutti i giovedì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i giovedì, dalle 13.30	Gioco carte libero
Tutti i giovedì, alle 15.00	Yoga da seduti
Giovedì 13 alle 10.00	Mani in pasta
Giovedì 13 e 20 alle 12.00	Pranzo intergenerazionale con ragazzi scuole medie Chiasso
Giovedì 13 ore 14.00	Lo smartphone è servito a tavola con la tecnologia
Giovedì 20 e 27 alle 10.00	Laboratorio creativo
Giovedì 20 alle 14.00	Lo smartphone è servito a tavola con la tecnologia
Giovedì 27 alle 14.00	Benessere ed armonia con le campane tibetane

Venerdì

Tutti i venerdì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i venerdì, alle 10.00	Alleniamo la mente
Tutti i venerdì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i venerdì, alle 15.00	Visione Film/documentario
Tutti i venerdì, alle 15.00	Ginnastica da seduti
Venerdì 7 alle 15.00	Giochi di società e carte
Venerdì 14, alle 14.00	Torneo scala 40 con amici del centro di Vacallo
Venerdì 21 alle 14.00	Festeggiamo la primavera con Toto Cavadini al centro di Vacallo
Venerdì 28 alle 14.00	Caffè narrativo

Sabato

Sabato aperto dalle 10.30 alle 14.30 Pranziamo assieme, gioco libero delle carte, lettura quotidiani.
Caffetteria aperta