

Gennaio 2025

– Programma settimanale



Centro Diurno Chiasso

Via Franscini 5 al PT di Villa Olimpia

058 122 44 56, centro.diurno@chiasso.ch

Lunedì	
Tutti i lunedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i lunedì, alle 10.00	Raccontiamoci il fine settimana
Tutti i lunedì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i lunedì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa-briscola
Tutti i lunedì, alle 14.30	Tombola
Lunedì 13 ore 10	Ricordi 2024 da incorniciare
Lunedì 20 ore 10	Ricordi 2024 da incorniciare
Lunedì 27 ore 10	Mani in pasta
Martedì	
Tutti i martedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i martedì, alle 10.00	Yoga
Tutti i martedì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i martedì, dalle 13.30	Gioco carte libero
Tutti i martedì, alle 14.00	Incontriamoci con la musica
Martedì 14 ore 10.00	Mani in pasta
Martedì 21 dalle 10 alle 14.00	Pranzo a 24 mani
Martedì 28 ore 10.00	Ricordi 2024 da incorniciare
Mercoledì	
Tutti i mercoledì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i mercoledì, alle 10.00	Allenamento
Tutti i mercoledì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i mercoledì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa-briscola
Tutti i mercoledì, alle 14.00	Inglese base
Tutti i mercoledì, alle 15.00	Inglese intermedio- avanzato
Tutti i mercoledì, alle 15.00	Cruciverbone

Mercoledì 22 alle ore 15.00	Gioco in gruppo "Indovina la frase "
Mercoledì 29 alle 12.00	Cazöla con gli amici del centro diurno di Vacallo
Giovedì	
Tutti i giovedì, alle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i giovedì, alle 10.00	Ginnastico corpo libero
Tutti i giovedì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i giovedì, dalle 13.30	Gioco carte libero
Tutti i giovedì, alle 15.00	Yoga da seduti
Giovedì 2 ore 14.30	Tombola di inizio anno e scambio di auguri
Giovedì 9 ore 10	Mani in pasta
Giovedì 16 ore 10	Ricordi 2024 da incorniciare
Giovedì 23 ore 10	Ricordi 2024 da incorniciare
Giovedì 23 ore 14.00	Benessere con il suono delle campane tibetane
Giovedì 30 ore 14.00	Pittura al buio
Giovedì 30 ore 12.00	Pranzo intergenerazionale con i ragazzi delle scuole medie di Chiasso
Venerdì	
Tutti i venerdì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i venerdì, alle 10.00	Alleniamo la mente
Tutti i venerdì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i venerdì, alle 15.00	Visione Film/documentario
Tutti i venerdì, alle 15.00	Ginnastica da seduti
Venerdì 17 alle 14.00	Torneo Scala 40 qui da noi con gli amici del centro di Vacallo
Venerdì 24 alle 15.00	Caffè Narrativo
Venerdì 31 dalle 08.30 alle 10.30	Rilevazione glicemia e pressione arteriosa
Sabato	
Sabato aperto dalle 10.30 alle 14.30 Pranziamo assieme, gioco libero delle carte, lettura quotidiani. Caffetteria aperta	

LA PRENOTAZIONE PER IL PRANZO DEVE AVVENIRE ENTRO LE ORE 12.00 DEL GIORNO PRECEDENTE