



atte

associazione
ticinese terza età

**PROGRAMMA ATTIVITA' DEL GRUPPO ATTE DI
CHIASO**

MESE DI OTTOBRE 2025

Telefono 079 511 24 74 e-mail

atte.chiasco@gmail.com

DATA	GIORNO	DESTRIZIONE EVENTO	ORARIO
01.10.2025	Mercoledì	Yoga Yoga	09.20 – 10.20 10.30 – 11.30
02.10.2025	Giovedì	Pranzo dell'Amicizia -Completo-	18.00 – 19.30
03.10.2025	Venerdì	Sportello Digitale	14.30 – 16.30
06.10.2025	Lunedì	Nordic walking a Seseglio Yoga Burraco	09.15 – 11.00 11.00 – 12.00 14.30 – 18.30
07.10.2025	Martedì	Ginnastica Dolce	10.00 – 11.00
08.10.2025	Mercoledì	Yoga Yoga	09.20 – 10.20 10.30 – 11.30
09.10.2025	Giovedì	Tombola	14.30 – 16.30
10.10.2025	Venerdì	Sportello Digitale	14.30 – 16.30
13.10.2025	Lunedì	Nordic walking a Seseglio Yoga Burraco	09.15 – 11.00 11.00 – 12.00 14.30 – 18.30
14.10.05.2025	Martedì	Ginnastica Dolce	10.00 – 11.00
15.10.2025	Mercoledì	Yoga Yoga	09.20 – 10.20 10.30 – 11.30
16.10.2025	Giovedì	Gita a San Gallo	07.00 – 20.30
17.10.2025	Venerdì	Sportello Digitale	14.30 – 16.30
20.10.2025	Lunedì	Nordic walking a Seseglio Yoga Burraco	09.15 – 11.00 11.00 – 12.00 14.30 – 18.30
21.10.2025	Martedì	Ginnastica Dolce Salute	10.00 – 11.00 15.00 – 16.30
22.10.2025	Mercoledì	Yoga Yoga	09.20 – 10.20 10.30 – 11.30
23.10.2025	Giovedì	Tombola	14.30 – 16.30
24.10.2025	Venerdì	Sportello Digitale	14.30 – 16.30
27.10.2025	Lunedì	Nordic walking a Seseglio Yoga Burraco	09.15 – 11.00 11.00 – 12.00 14.30 – 18.30
28.10.2025	Martedì	Ginnastica Dolce	10.00 – 11.00
29.10.2025	Mercoledì	Yoga Yoga	09.20 – 10.20 10.30 – 11.30
30.10.2025	Giovedì	Tombola	14.30 – 16.30
31.10.2025	Venerdì	Sportello Digitale	14.30 – 16.30

