

L'Associazione Assistenza e Cure a Domicilio del Mendrisiotto e Basso Ceresio organizza periodicamente degli incontri dedicati alla prevenzione e al benessere per tutte le età, che avranno luogo al Centro diurno socio-assistenziale Villa Olimpia in via Franscini 5, Chiasso dalle 14.00 alle 16.00

Ma **30.01 Allenamento**

con Marco Agostinelli, infermiere ACD

Ma **27.02 Movimento ed equilibrio**

con Marco Agostinelli, infermiere ACD

Gio **21.03 Mindfulness**

con Loredana Cavallaro, infermiera ACD

A tutti i presenti verrà offerto uno spuntino, la misurazione della pressione e della glicemia. La partecipazione è gratuita. È consigliato un abbigliamento comodo.

In
collaborazione
con



Comune di Chiasso
Istituti Sociali