

Centro Diurno Chiasso Villa Olimpia P.T.

Via Franscini 5, Chiasso



YOGA SULLA SEDIA

MARTEDI 9 – 16 – 23 – 30 LUGLIO

praticiamo posizioni di yoga semplici ma efficaci che favoriscono il miglioramento della postura, della respirazione e portano benefici psicofisici

Costo: 5 Fr. a Lezione

APERTO AGLI OVER 60

NECESSARIO ISCRIVERSI PRESSO IL CENTRO DIURNO SOCIO ASSISTENZIALE



Maggiori informazioni e iscrizioni: 058 122 44 56, centro.diurno@chiasso.ch

Con il sostegno di:



Dipartimento della sanità
e della socialità

