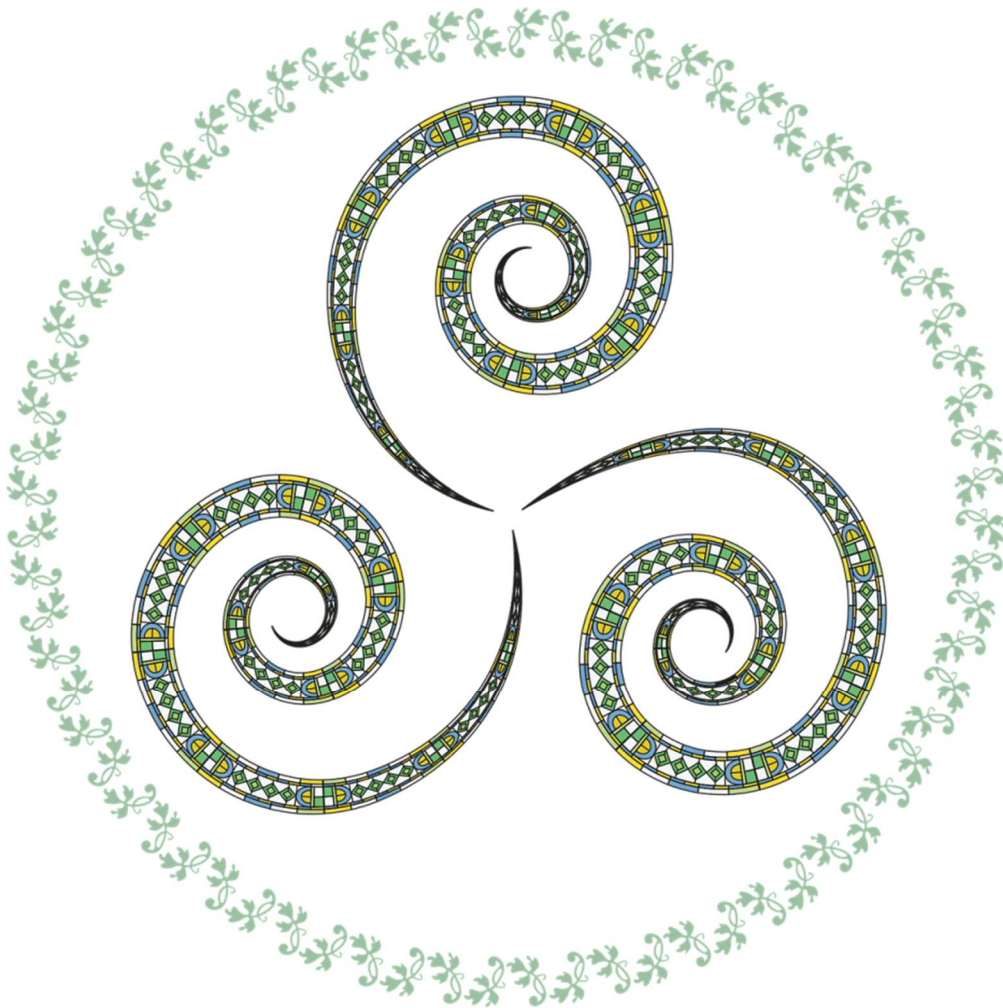


Programm 2025

Anlässe – Kurse – Seminare



Jahresthema: auf den Spuren der Kelten – 3 Gärten – ein Projekt
Albinen – Erschmatt – Guttet-Feschel

Torrentstrasse 24, 3955 Albinen, +41 27 473 40 00, info@rhodania-albinen.ch
www.rhodania-albinen.ch

Offener Heilkräutergarten Schwerpunkt Pflanzen der Kelten

Ab Mai bis Ende
November 2025

Ein Besuch in unserem
Heilkräutergarten ist weit
mehr als nur ein
Spaziergang – es ist eine
Einladung, die Natur in



ihrer vollen Pracht zu erleben. Die betörenden Düfte, lebendigen Farben und das sanfte Summen der Schmetterlinge und Bienen verwandeln deinen Aufenthalt in ein unvergessliches Erlebnis. Nutze die sonnigen und schattigen Sitzplätze für ein entspannendes Picknick oder einfach zum Verweilen.

Ein Rundgang durch den Heilkräutergarten ist jederzeit möglich.

Führungen gerne auf Anfrage: info@rhodania-albinen.ch oder 027 473 40 00

Yoga und Meditation mit Blick auf die Walliser Alpen

Freitag 14. März – Sonntag 16. März 2025

Schenk dir Zeit, bringe Körper und Geist ins Gleichgewicht, tanke Naturkraft und komme ganz bei dir selber an. Judith Fässler unterrichtet eine sanfte Art des Kundalini Yoga mit energetisierenden Übungen mit Fokus auf sanfte Dehnungen.

Anmeldung und weitere Infos: www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/

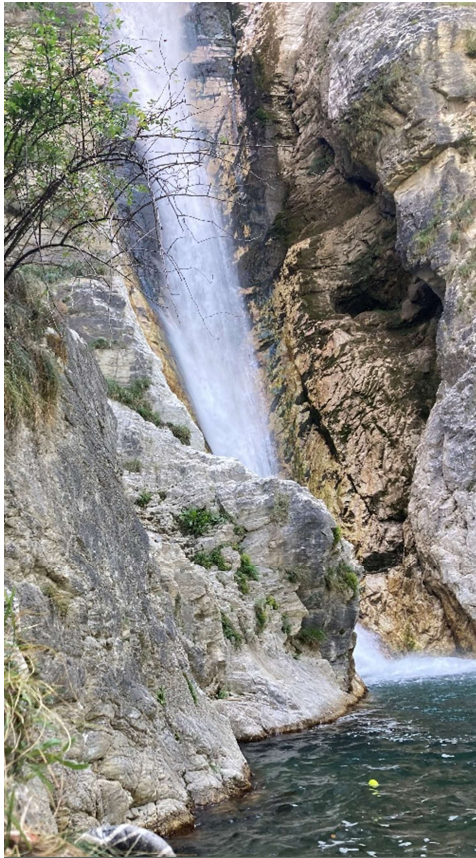
Seminar: Barfusstherapie – Grundlagen Körperarbeit mit Jürg Burki

Mittwoch 26. März - Sonntag 30. März 2025

Geeignet für Alle, die sich aktiv mit Gesundheit befassen.

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen guter Körpertherapie: Tastbefund im Bindegewebe, Becken- und Wirbelkorrektur, Meridianlehre, Aurareinigung und Rhythmen- und Haltetechniken (Grundlage der CranioSacral Therapie)

Weitere Infos und Anmeldung: www.barfusstherapie.ch



Finde deine innere Stärke: Mit Kälte, Atmung und mentaler Balance ❄️ mit Gianni und Ivan

Freitag, 4. April – Sonntag 6. April 2025

Tauche ein in die Welt des Kaltbadens inmitten der Natur des Wallis! Umgeben von den schönen Bergen und Bergseen findest du mentale Stärke durch bewusste Atmung, innere Ruhe und geistige Klarheit. An diesem Wochenende erlebst du, wie Kälte, Atemtechniken und Visualisierungsübungen Körper, Geist und mentale Balance fördern. Lass dich von der Kraft der Natur inspirieren – ein Erlebnis für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen. ✨ ❄️

Weiter Infos und Anmeldung:
www.imagine-yourself.ch

Fastenwoche: Wandern in die Leichtigkeit mit Franziska und Silvia

Sonntag 13. April – Sonntag 20. April 2025

Diese Woche bietet dir eine einzigartige Gelegenheit, deinem Körper Gutes zu tun und dir Zeit für dich zu nehmen. Wir werden täglich einfache Wanderungen in der malerischen Natur genießen und gleichzeitig den Körper durch das Fasten unterstützen.

Infos: www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/
oder Tel. 027 472 40 00



Vortrag zur Frühgeschichte der Kelten in der Region

Freitag 2. Mai 2025 um 19.00 Uhr

Der Verein AA+ nimmt uns mit auf eine Reise in die Zeit der Kelten in Albinen. Wo könnten sie gelebt haben, welche Gegenstände wurden beim Bau der Strasse von Albinen nach Leukerbad gefunden?

Eintritt frei (Kollekte), Imbiss und Getränkeverkauf

Ort: Saal im Rhodania, keine Anmeldung nötig

Seminar: Tor zur Anderswelt mit Sonja Braun

Samstag 3. Mai – Samstag 10. Mai 2025

Sonja Braun arbeitet mit eigens hergestellten Lochsteinen, die in Verbindung mit der geistigen Welt stehen. Diese Lochsteine sind druidische Werkzeuge, die ein Tor zur Anderswelt öffnen können. Jeder Stein, sei es ein Menhir, Dolmen oder Schalenstein, trägt ein einzigartiges Thema in sich. Sonja Braun vermittelt uns, wie wir die Botschaften der Elementarwesen durch die Lochsteine entschlüsseln und unsere eigene Wahrnehmung schärfen können.

Angebot und Wochenprogramm siehe: www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/

Kurs: Einführung ins Trailrunning mit Helene Ogi

Freitag 16. Mai – Sonntag 18. Mai 2025

Trailrunning ist Lebensfreude. Helene Ogi zeigt dir, wie du dich ohne grosse Anstrengung mit den Stöcken den Berg hochziehst und wieder ins Tal hinunter hüpfst. Spielerisch leicht, immer in Verbundenheit und in Achtsamkeit mit der Natur. Du wirst begeistert sein!

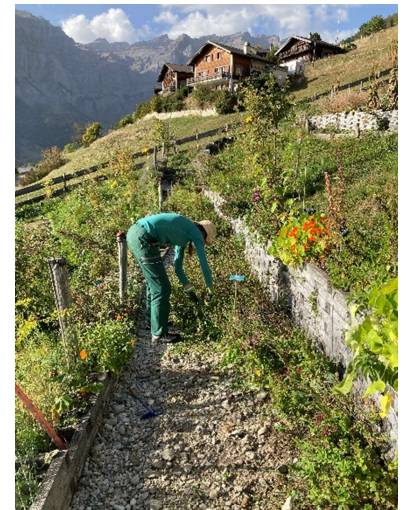
Programm und Anmeldung: www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/

Gartenwoche im Heilkräutergarten

Montag 26. Mai – Freitag 30. Mai 2025

Interessiert, mal eine Woche in unserem Heilkräutergarten mitzuarbeiten? Wenn im Miteinander jäten, setzen, aussäen und neue Beete gestalten dir Freude machen, melde dich doch bei uns. Wir sind für jede Hilfe dankbar.

Weiteres: info@rhodania-albinen.ch oder 027 473 40 00



Kurs: Wildkräuter – Salz und Pesto mit Silvia

Samstag 31. Mai 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Die Kenntnis und Nutzung von Wildkräutern war für die Kelten von grosser Bedeutung für ihr Überleben. Durch das Sammeln und Verarbeiten von Wildkräutern konnten sie ihre Ernährung bereichern. Wir lernen viele wertvolle Wildkräuter kennen. Daraus entsteht für Alle ein Literglas einzigartiges Wildkräutersalz und ein feines, würziges Wildkräuterpesto.

CHF 90.00 inkl. Material, ausführliche Unterlagen und Imbiss

Anmeldung unter: info@rhodania-albinen.ch oder 027 473 40 00

Seminar: Barfusstherapie – Das heilsame Gespräch

mit Jürg Burki und Emilie Liebendörfer

Mittwoch 18. Juni – Sonntag 22. Juni 2025

Der therapeutische Dialog und die ihm zugrunde liegende Haltung wie Authentizität, Ehrlichkeit und Empathie stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Die Themen sind: META-Gesundheit, Focusing (der Sprache des Körpers lauschen) und gewaltfreie Kommunikation in der Beratung.

Weitere Infos und Anmeldung: www.barfusstherapie.ch

Kurs: Heilsalben für den Alltag mit Silvia

Freitag 11. Juli 2025, 11.00 Uhr – 15.00 Uhr

Die Kelten hatten ein tiefes Verständnis für die heilenden Eigenschaften von Pflanzen und Kräutern und wie man sich mit ihnen helfen kann. Auch wir stellen auf einfache Weise verschiedene wertvolle Heilsalben her. Eine Schmerzsalbe nach keltischem Rezept darf dabei nicht fehlen.

CHF 90.00 inkl. 4 Produkte, ausführliche Unterlagen, Snacks und Getränke

Anmeldung: info@rhodania-albinen.ch oder 027 473 40 00

Heilkräuter- und Wanderwoche mit Marjan und Silvia

Samstag 19. Juli –

Samstag 26. Juli 2025

Wenn du gerne in der Natur unterwegs bist, kannst du auf unseren Wanderungen in der magischen Bergwelt eine reiche Vielfalt an Heilpflanzen entdecken. Ausserdem stellen wir in unserem Heilkräutergarten verschiedene Produkte wie Kräutersalze, Salben und Tinkturen her.

Einen Tag widmen wir dem Kochen mit Wildkräutern. Es bleibt genug Zeit zum Entspannen, Geniessen und Sein.

Angebot und Wochenprogramm

www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/



Konzert mit der Band Whiskey & Wy Irische Pubsongs auf Mundart

Samstag 23. August 17.00 Uhr

Die 3 MusikerInnen der Band «Whiskey & Wy» spielen bekannte irische Melodien und Lieder, die ihren Ursprung in der keltischen Zeit haben. Mit ihren mitreissenden Pubsongs in Mundart schaffen sie eine einladende Stimmung zum Tanzen und Feiern.

Pub Betrieb mit Essen und Getränken, Türöffnung um 16.00 Uhr

Anreise mit ÖV möglich, letzter Bus nach Leuk um 20.00 Uhr, Abendruftaxi nach Leukerbad um 21.30 Uhr. Ein späterer Transport nach Leuk oder Leukerbad kann organisiert werden. Bitte frühzeitig melden.

Weitere Infos: www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/ oder 027 473 40 00



Wochenendseminar: Tor zur Anderswelt mit Sonja Braun

Freitag 29. August – Sonntag 31. August 2025

Sonja Braun arbeitet mit eigens hergestellten Lochsteinen, die in Verbindung mit der geistigen Welt stehen. Diese Lochsteine sind druidische Werkzeuge, die ein Tor zur Anderswelt öffnen können. Gemeinsam mit unseren persönlichen Lochsteinen erkunden wir magische Kraftorte im Wallis. Jeder Stein, sei es ein Menhir, Dolmen oder Schalenstein, trägt ein einzigartiges Thema in sich. Sonja Braun vermittelt uns, wie wir die Botschaften der Elementarwesen durch die Lochsteine entschlüsseln und unsere eigene Wahrnehmung schärfen können. So stärken und achten wir den Ort und uns selbst.

Angebot und Programm siehe: www.rhodania-albinen.ch

Zouk – Adventure Retreat with Jonny Driscoll

Donnerstag, 25. – Sonntag, 28. September 2025

A cosy dance retreat in the mountains with outdoor adventurous activities, wellness, 10 hours of zouk and embodiment workshops and two parties.

More: www.zoukies.dance/event-details/wallis-zouk-adventure-retreat



Seminar: Barfusstherapie – Integral mit Jürg Burki

Montag 6. Oktober – Sonntag 12. Oktober 2025

Der Kurs steht allen offen, welche die obigen Kurse absolviert haben.

Er bietet neben einer wesentlichen Vertiefung aller Themen auch Ausblicke in deren Weiterentwicklung.

Weitere Infos und Anmeldung: www.barfusstherapie.ch

Workshop: Naturjodel mit Flavia Vasella

Freitag 17. Oktober – Sonntag 19. Oktober 2025

Urchiger Muotathaler Juuz und Appenzeller Zäuerli – Flavia Vasella

Gesangslehrerin und Bühnenkünstlerin taucht mit uns in diese mal juchzende, mal melancholische Klangwelt des textlosen Naturjodels ein. Passende Einsing- und Stimmübungen helfen dir, zwischen Brust- und Kopfstimme zu wechseln und den typischen Jodelklang zu entwickeln.

Ohne Noten - Anfänger bis Fortgeschrittene sind willkommen.

Weitere Infos und Anmeldung: www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/

Kurs: Naturseifen sieden mit Silvia

Samstag 25. Oktober, 13.00 – 18.00 Uhr

Die ältesten Hinweise für die Anwendung einer Art Seife sind auf Keilschrifttafeln der Sumerer (2500 v. Chr.) überliefert. Deshalb gehen wir davon aus, dass auch die Kelten schon Seifen aus Asche und tierischem Fett sowie Kräutern gesiedet haben. Wir verarbeiten nach einer theoretischen Einführung verschiedene wertvolle Fette und Öle sowie weitere pflanzliche Zutaten zu wunderbar pflegenden und fein duftenden Naturseifen.

CHF 160.00 inkl. 9 Seifen, Imbiss, Getränke und ausführliche Unterlagen

Anmeldung: info@rhodania-albinen.ch oder 027 473 40 00

Kurs: Salben und Gel aus Wurzeln und Harzen mit Silvia

Freitag 7. November, 11.00 – 15.00 Uhr

Beinwell- Braunwurz- und weitere Wurzeln sowie verschiedene Harze waren die Heilmittel der Kelten. Aus diesen heilsamen Gaben der Natur stellen wir sorgfältig Salben, Lippenbalsam und ein kühlendes Gel her. Weiter erfährst du viel über die Heilkräfte dieser Schätze aus der Natur.

CHF 90.00 inkl. 4 Produkte, ausführliche Unterlagen, Snacks und Getränke

Anmeldung: info@rhodania-albinen.ch oder 027 473 40 00

Wir suchen interessierte Menschen für unsere

Ökogemeinschaft Albinen

Das ist uns wichtig:

- Eine echte Gemeinschaft leben
- Achtsamer Umgang mit der Natur
- Glücklich, frei, unabhängig und preiswert zusammenleben
- Arbeiten was unser Herz erfreut
- Gegenseitige Unterstützung
- Längerfristig zusammenbleiben

Unser Vorhaben:

- Mehrgenerationensiedlung mit „Holz100“ Mini-Chalets
- alternatives Schulmodell im Aufbau
- Miteinander und Füreinander
- Das Haus Rhodania, das Bistro Wütblick, den Heilpflanzengarten sowie die solidarische Landwirtschaft bewirtschaften
- Gemeinsam viele spannende Projekte entwickeln, welche dem Wohlbefinden der Menschen dienen

Interessiert?

Bitte melde dich bei uns für ein Treffen vor Ort, damit wir uns kennenlernen und du dir ein Bild vom ganzen Vorhaben machen kannst.

Gesucht werden unter anderem: Gärtner/innen, Koch/Köchin, Lernbegleiter/innen und vielseitig begabte Menschen

Weitere Infos unter: www.oekogemeinschaft-albinen.ch

