

ENTRAÎNEMENTS POUR SENIORS COURSE À PIED ET WALKING

DATES Tous les mercredis à 14h du 17 septembre
au 3 décembre 2025.

Tous les jeudis à 14h30 du 18 septembre au 4 décembre
2025.

PARTICIPATION
GRATUITE

LIEUX Les mercredis : Centre Sportif des Evaux,
Ch. François-Chavaz 110, 1213 Onex.

Les jeudis : Centre Sportif du Bout-du-Monde, Route de
Vessy 12, 1206 Genève.

PARTICIPANT(E)S Ce programme
d'entraînement en commun hebdomadaire, gratuit et
réservé aux personnes de 60 ans et plus, dure 12 semaines,
soit jusqu'au mercredi 3 décembre et/ou jeudi 4 décembre
2025. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à la Course de
l'Escalade pour participer à ces entraînements. **Aucune**
convocation ne sera envoyée.



sant **e** scalade