

Liste der alternativen Betreuungsleistungen für zuhause lebende Menschen ab 65 Jahren

Stand Juli 2024

Wohnen und Haushalt

Aufräumen
Bett machen
Bett neu beziehen
Staubwischen
Staubsaugen
Böden nass reinigen
Geschirr abwaschen/trocknen/einräumen
Küche reinigen
Bad/WC reinigen
Abfallentsorgung/Recycling
sporadische Reinigung: Fenster, Schränke, Keller, Dachboden
Waschen: Kleider, Bett-, Bad- und Tischwäsche, Vorhänge
Bügeln
Flickarbeiten Textilien
Pflanzenpflege
Tierbetreuung
kleine Reparaturen

Ernährung

Menüplanung
Einkaufsplanung
Lebensmittel einkaufen
Lebensmittel gemeinsam einkaufen
Kochen spitex plus plus
gemeinsames Kochen
Tisch decken
gemeinsames Essen
Mahlzeitendienst organisieren
Mahlzeiten des Mahlzeitendienstes aufbereiten

Transport und Mobilität

Fahrdienst zu Terminen im Rahmen der üblichen Körperpflege wie Coiffure, Massage, usw.
Fahrdienst zu sozialen Aktivitäten wie kulturelle Anlässe, Sport, Spielenachmittag
Fahrdienst zum Einkaufen von Lebensmitteln, Kleidern, Geschenken, Möbeln usw.
Fahrdienst zur Ausübung der Religiosität oder zu Friedhofsbesuchen

Begleitung

Begleitung zu Arzt-, Tierarzt- und Therapieterminen
Begleitung zu Terminen im Rahmen der üblichen Körperpflege wie Coiffure, Massage, usw.
Begleitung zu sozialen Aktivitäten wie kulturelle Anlässe, Sport, Spielenachmittag
Begleitung zum Einkaufen von Lebensmitteln, Kleidern, Geschenken, Möbeln usw.
Begleitung zur Ausübung der Religiosität oder bei Friedhofsbesuchen
Begleitung bei Spaziergängen

Botengänge und Einkaufen im Auftrag

Botengänge zur Post, Apotheke usw.
Einkaufen von Haushaltprodukten, Kleidern, Geschenken usw.

Gesellschaft

Vorlesen aus Büchern, Zeitungen
gemeinsames Spielen
Gespräche führen
Musizieren

Sport und Bewegung

Sportliche Aktivitäten ausser Haus

Digitale Kompetenzen

Unterstützung digitale Kommunikation/Multimedia (z. B. Einrichten Mobiltelefon, Nutzung Videotelefonie)

Prävention

Beitrag an präventive Angebote und Dienstleistungen wie z. B. Sturzprävention, Gedächtnistraining

Sicherheit

regelmässige Kontaktaufnahme als Sicherheitscheck

Hilfsmittel

Notrufsystem Sawires
Haltegriff Badezimmer
WC-Sitzerhöhung
Badebrett
Duschsitz
Rollator
Gehstock
Anti-Dekubitusmatratzen Embru
Schlüsselsafe im Briefkasten