



offrent aux habitant-e-s de notre commune la possibilité de :

- ⇒ faire de nouvelles connaissances
- ⇒ continuer à s'enrichir intellectuellement
- ⇒ garder son corps en bonne santé

en proposant des ateliers, des conférences, des visites culturelles et une sortie annuelle.
La gestion est entièrement prise en charge par un comité de bénévoles qui se répartit les tâches dans un esprit d'ouverture et d'innovation.

Contacts pour les inscriptions obligatoires :

par e-mail : les55etplus@bluewin.ch

sur le site : www.thonex-seniors.ch (contact)

Adhésion gratuite par courrier : Case postale 129, 1226 THÔNEX

LES ACTIVITES :

en dehors des vacances scolaires et des jours fériés

ATELIERS :

DANSE : mardi matin- session de 8 cours

Cours I de 10h 00 à 11h 00 – Cours II de 11h15 à 12h15

YOGA : jeudi matin- session de 8 cours :

Cours I de 9h 15 à 10h 15 – Cours II de 10h30 à 11h30

AQUARELLE : jeudi après-midi tous les 15 jours

session de 8 cours : de 14h00 à 1600

LECTURE : jeudi après-midi une fois par mois

CONFERENCES : de 11h à 12h 00 suivies d'un repas canadien ou d'un apéritif

- Me 17.01.2024 : « Les défis de l'informatique face aux séniors » par Pascal BUJARD, informaticien
- Ve 26. 04.2024 : « La faune australienne » par Paul BISCHOF, photographe
- Me 22.05.2024 : « L'immigration et les réfugié-e-s seront les sujets des prochaines décennies » par M. Christophe GIROD, directeur général de l'Hospice général

VISITES CULTURELLES :

- Me 28.02.2024 : L'Ecomusée Voltaire « Le microphone »
- Me 13.03.2024 : Maison internationale de la Réforme « Rembrandt et la Bible »

SORTIE d'un jour : selon programme